

# Trainingsplan für unsere Kinder

- erste Sommerferienwoche (13.07.-17.07.26)



| <b>Montag</b>                                                                                  | <b>Dienstag</b>                                                                 | <b>Mittwoch</b>                                                                | <b>Donnerstag</b>                      | <b>Freitag</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|
| 16:10 – 17:10<br><b>Zwerg-Drachen &amp; Kleine Drachen</b>                                     |                                                                                 | 16:10 – 17:10<br><b>Zwerg-Drachen &amp; Kleine Drachen</b>                     |                                        | Kein Training  |
| 17:20 – 18:20<br><b>Große Drachen &amp; Fortge. Drachen</b>                                    | 16:45 – 17:45<br><b>Kleine Drachen</b>                                          | 17:20 – 18:20<br><b>Große Drachen &amp; Fortge. Drachen</b>                    | 17:20 – 18:20<br><b>Kleine Drachen</b> |                |
| 18:45 – 19:45<br><b>Freies Training Erwachsene Karate</b><br>(& interessierte Jugendliche 12+) | 18:00 – 19:00<br><b>ALLE Drachen</b><br>(ab Orange)                             |                                                                                | 18:30 – 19:30<br><b>Große Drachen</b>  |                |
|                                                                                                | 19:30 – 20:30<br><b>Erwachsene Genki Budo</b> (& interessierte Jugendliche 12+) | 19:30 – 20:30<br><b>Erwachsene Karate</b><br>(& interessierte Jugendliche 12+) |                                        |                |