

# Trainingsplan für unsere Kinder

- erste Sommerferienwoche (28.07.-01.08.25)



<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
16:10 – 17:10 <b>Zwerg-Drachen &amp; Kleine Drachen</b>		16:10 – 17:10 <b>Zwerg-Drachen &amp; Kleine Drachen</b>		15:15 – 16:15 <b>Zwerg-Drachen &amp; Kleine Drachen</b>
17:15 – 18:15 <b>Große Drachen &amp; Fortge. Drachen</b>	16:55 – 17:55 <b>Kleine Drachen</b> (6 - 8 Jahre)	17:15 – 18:15 <b>Große Drachen &amp; Fortge. Drachen</b>	17:10 – 18:10 <b>Kleine Drachen</b>	16:30 – 17:30 <b>ALLE Drachen</b> (6+ Jahre)
18:45 – 19:45 <b>Erwachsene Karate</b> (& interessierte Jugendliche 12+)	18:00 – 19:00 <b>ALLE Drachen</b> (6+ Jahre)		18:15 – 19:15 <b>Große Drachen</b>	
	19:30 – 20:30 <b>Erwachsene Genki Budo</b> (& interessierte Jugendliche 12+)	19:30 – 20:30 <b>Erwachsene Karate</b> (& interessierte Jugendliche 12+)	19:30 – 20:30 <b>Erwachsene Selbstverteidigung</b> (& interessierte Jugendliche 12+)	