

Trainingsplan für unsere Kinder & Erwachsenen

- erste Osterferienwoche (14.04.-16.04.25)



Montag	Dienstag	Mittwoch
16:10 – 17:10 Zwerg-Drachen & Kleine Drachen		16:10 – 17:10 Zwerg-Drachen & Kleine Drachen
17:15 – 18:15 Große Drachen & Fortge. Drachen	16:55 – 17:55 Kleine Drachen (6 - 8 Jahre)	17:15 – 18:15 Große Drachen & Fortge. Drachen
18:45 – 19:45 Erwachsene Karate (+ interessierte Jugendliche 12+)	18:00 – 19:00 ALLE Drachen (6+ Jahre)	18:45 – 19:45 Erwachsene Karate (+ interessierte Jugendliche 12+)
	19:30 – 20:30 Erwachsene Genki Budo (+ interessierte Jugendliche 12+)	

MV-Schulferien vom 14.04.-23.04. **ABER**

-> wir **verschieben** diese, damit wir uns für euch in den Ferien fortbilden können

- wir **trainieren** noch am 14. + 15. + 16.
(mit leicht verändertem Trainingsplan)
- „**pausieren**“ in der Woche vom 21. – 25. + Mo, den 28.

Seminar am 26. + 27.04. in Kroatien