



Trainingsplan

- ab 15. März 2021

Montag

16:30 – 17:30
**Zwerg Drachen &
Kleine Drachen**
2 Jahre – 6. Klasse
Trainingswiese

18:00 – 19:00
Große Drachen
(ab 7. Klasse)
ONLINE

20:30 – 21:30
Erwachsene
gesundheitsorientiertes Karate

Dienstag

16:45 – 17:45
**Zwerg Drachen &
Kleine Drachen**
2 Jahre – 6. Klasse
Trainingswiese

18:00 – 19:00
Große Drachen
(ab 7. Klasse)
ONLINE

Mittwoch

16:00 – 16:30
Zwerg Drachen
2 Jahre – 4 Jahre
Trainingswiese

16:45 – 17:45
Kleine Drachen
2 Jahre – 6. Klasse
Trainingswiese

18:10 – 19:10
Fortge. Drachen
ONLINE

20:00 – 21:00
Erwachsene
gesundheitsorientiertes Karate

Donnerstag

16:15 – 16:45
Zwerg Drachen
2 Jahre – 4 Jahre
Trainingswiese

17:00 – 18:00
**Zwerg Drachen &
Kleine Drachen**
ONLINE

18:15 – 19:15
Große Drachen
(ab 7. Klasse)
ONLINE

19:30 – 20:30
Erwachsene
Fitness und Selbstverteidigung

Freitag

15:15 – 16:15
**Zwerg Drachen &
Kleine Drachen**
ONLINE

16:30 – 17:30
**Zwerg Drachen &
Kleine Drachen**
2 Jahre – 6. Klasse
Trainingswiese