## KAMPF KUNST ZENTRUM BUCHIN

## Trainingsplan

- ab 15. März 2021

- UD 15. IVIUI 2 2	2021			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		16:00 – 16:30	16:15 – 16:45	15:15 – 16:15
		<b>Zwerg Drachen</b>	Zwerg Drachen	Zwerg Drachen &
		2 Jahre – 4 Jahre	2 Jahre – 4 Jahre	Kleine Drachen
		Trainingswiese	Trainingswiese	ONLINE
16:30 – 17:30	16:45 – 17:45	16:45 – 17:45	17:00 – 18:00	16:30 – 17:30
Zwerg Drachen &	Zwerg Drachen &	<b>Kleine Drachen</b>	Zwerg Drachen &	Zwerg Drachen &
Kleine Drachen	Kleine Drachen	2 Jahre – 6. Klasse	Kleine Drachen	Kleine Drachen
2 Jahre – 6. Klasse	2 Jahre – 6. Klasse	Trainingswiese	ONLINE	2 Jahre – 6. Klasse
Trainingswiese	Trainingswiese			Trainingswiese
18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:10 – 19:10	18:15 – 19:15	
<b>Große Drachen</b>	<b>Große Drachen</b>	Fortge. Drachen	<b>Große Drachen</b>	
(ab 7. Klasse)	(ab 7. Klasse)	ONLINE	(ab 7. Klasse)	
ONLINE	ONLINE		ONLINE	
20:30 – 21:30		20:00 – 21:00	19:30 – 20:30	
Erwachsene		Erwachsene	Erwachsene	
gesundheitsorientiertes Karate		gesundheitsorientiertes <b>Karate</b>	Fitness und Selbstverteidigung	